

Lötsjön och Råstasjön - Hälsans stig

En promenad runt de två sjöarna i Sundbyberg Lötsjön och Råstasjön (även i Solna). Rikt fågelliv, ett mysigt kafé och magnifika Friends arena att uppleva.



Sevärdheter:



Gröna stugan

Trevlig restaurang och kafé med fullständiga rättigheter, för den som föredrar färskt bröd och vill spana in fågellivet på lite avstånd.



Lötsjön

Ta med fågelkarta och gammalt bröd! Här samsas tillförda arter som gravand och bläsgås med mer ursprungliga såsom sothöna och gräsand. Skrattmåsar och kanadagäss dominerar, men även svarthakedopping och kricka har häckat här. Vintertid hålls en vak öppen som lockar till sig rörhönor.

Råstasjön

1912 spelades SM-finalen i bandy på



Råstasjöns frusna is. Liksom Lötsjön en viktig och vacker fågelsjö, men olämplig att bada i pga föroreningar i sedimentet.



Friends arena

Här byggs Sveriges nya nationalarena som fått namnet Friends arena. 50.000 åskådare vid sportevenemang och 65.000 ska kunna se konserter. I anslutning till arenan kommer shoppingcentret Mall of Scandinavia att byggas med 250 butiker i tre våningar.



Trippa

www.trippa.se
