Södermalm - Hälsans stig

PROMENAD - Runt Söder med en massa fina sevärdheter, fik, restauranger och rastplatser längs vägen. Som alla Hälsans stig har den inte alltför krävande sträckning. Promenadstråk i Stockholm. Fina platser i Stockholm. Fina ställen i Stockholm.

Sevärdheter:

Stockholms stadsmuseum

Få en introduktion till Stockholms utveckling. Här finns alltid flera parallella utställningar där man kan hoppa mellan århundraden från 1600-talet till 1950-talet. Museet arrangerar även stadsvandringar, teaterföreställningar och föreläsningar. Förutom denna byggnad har man även sex museilägenheter där man ordnar visningar.

Fjällgatans utsiktsplats

Kanske Stockholms finaste vy. Här står man högt över Stadsgårdsleden och blickar ut över Gamla Stan, Skeppsholmen, Kastellholmen och Djurgården. Och det är bara det man ser närmast. För i princip hela norra stan ses härifrån. Att besöka denna plats värt en utflykt i sig.

Nytorget

Nytorget är lite av östra Södermalms främsta

mötesplats. Här finns en rad caféer och restauranger men kanske mest populärt är gräsplanen och sofforna runt om för picknick. Torget har anor från 1600-talet och på sin östra sida finns gamla arbetarbostäder från 1700-talet.

Eriksdalsbadet

Vinter som sommar, här kan du njuta av vattenrushkanor, simma mot strömmen eller ligga ute i gräset med resten av Stockholms barnfamiljer på sommaren. Glassen är inte billig och inte kaffet heller, men det fläktar skönt! Eriksdalsbadet är Sveriges nationalarena för simsport.

Eriksdalslundens koloniområde

Ett av stadens, tillsammans med Barnängen, första organiserade koloniområden av Anna Lindhagen och Anna Åbergsson. Eriksdalslundens koloniområde sträcker sig från Skanstullsbron fram till Vickergatans backe ner mot Årstaviken.

Sachsska Barnsjukhuset

Stockholmarnas shoppinglust har fört en del gott med sig också. 1907 donerade familjen Sachs (som ägde varuhuset NK) pengar till byggandet av barnsjukhuset, som vårdat krassliga barn sedan 1911.

Tanto södra koloni

Dunderhärliga små lotter (med låång kötid) där man alltid kan se någon stå och påta i jorden. Kolonin har funnits sedan 1915.

Tantolundens park

En mycket populär park nära kolonilotter, strandbad, restauranger och fik. Här finns även nyrenoverad minigolf. Har man ork rekommenderas en avstickare till utsiktsplatsen på höjden med milsvid utsikt en klar dag.

Liljeholmsbadet

Hit kommer du för att koppla av och njuta. Inredningen och känslan är välbehållen från när badet först öppnade 1929. Simma lugnt eller sitt i bastun ovanför bassängen. Tittar solen fram finns ett soldäck utanför också. Måndagar är badet endast tillåtet för damer och på fredagar endast för herrar. Kostar 70

kronor att gå in.

Mälarvarvet Långholmen

Här har mången straffånge slavat. 1985 firades 300-årsjubileum, men 2007 var konkursen ett faktum och man trodde att en industriepok gått i graven. Nu är dock varvet igång och man gör alla typer av båtreparationer,

Münchenbryggeriet

I över hundra år, från 1857-1971, var det öltillverkning här. På 1800-talet fanns många bryggerier i stan och några byggnader står kvar men det var ofta länge sen det bryggdes i lokalerna. Idag är Münchenbryggeriet både mässlokal, konserthall samt konferenslokaler.